

2018年4～6月 図書館2階フロア イベント展示

『気分一新、エナジードリンク的感觉』



新年度は、入学、進級、就活など、新たな環境で挑戦するチャンスです。

心機一転・気分一新と、自分を鼓舞したい時ですね。

その折には、エネルギーを生み出すヒントを**図書館の本たち**から、
是非とも 気楽にもらって下さいね。

4月の張り切った結果が 思い通りに行かず「こんなはずでは無かった」と、
自問してエアポケットに入ることもあります。

ゴールデンウィーク明けに『五月病』の兆候が出るかもです。でも、大丈夫！！

図書館の本たちがサポートしてくれます。

環境の変化には、誰でも戸惑うものです。少し落ち込んでもOK！！

“慣れと惰性”の中で気楽にしているより

迷いながら、再度チャレンジすれば良いんです。

また同時に そんなに頑張り過ぎなくても好いんだとも ……

図書館の本たちが癒してくれます。

善き出会いのために、今回、展示(本たち)を ご用意しております。



あなたの エネルギー補給に、
ぜひ 図書館をご活用下さい。
ご来館をお待ちしています (^o^)/

2018年4～6月 図書館2階フロア イベント展示 : 『気分一新、エナジードリンク的感觉』 展示リスト

	請求記号	書名	著者名	出版者	資料種別
1	019.13/M	大学生のための速読法：読むことのつらさから解放される	松崎久純著	慶応義塾大学出版会	図書
2	114/I	生きるってなんやろか? : 科学者と哲学者が語る、若者のためのクリティカル「人生」シンキング	石黒浩, 鷲田清一著	毎日新聞社	図書
3	141.93/T	スヌーピーたちの性格心理分析 (Kodansha sophia books)	A. J. ツワルスキー著, 笹野洋子訳	講談社	図書
4	143.5/M	ヒロインの旅：女性性から読み解く「本当の自分」と創造的な生き方	モーリーン・マードック著, シカ・マッケンジー訳	フィルムアート社	図書
5	143.5/M	女子の人間関係：整理整頓	水島広子著	サンクチュアリ出版	図書
6	143.5/Y	読むと心がラクになるめんどくさい女子の説明書	山名裕子著	サンマーク出版	図書
7	146.8/K	誰だってちょっと落ちこぼれ：スヌーピーたちに学ぶ知恵	河合隼雄, 谷川俊太郎著, 谷川俊太郎コミック翻訳, チャールズ・M.シュルツ装画・本文コミック	講談社	図書
8	146.8/S/1	楽道家になる法 (Kodansha sophia books[スヌーピーたちの心の相談室；1])		講談社	図書
9	146.8/S/2	「いい子」をやめる法 (Kodansha sophia books[スヌーピーたちの心の相談室；2])		講談社	図書
10	146.8/S/3	個性的になる法 (Kodansha sophia books[スヌーピーたちの心の相談室；3])		講談社	図書
11	159.4/H	多動力 (NewsPicks book)	堀江貴文著	幻冬舎	図書
12	159.4/I	入社1年目の教科書	岩瀬大輔著	ダイヤモンド社	図書
13	159.4/N	頭がいい人の仕事は何が違うのか? : 入社1年目から差がついていた!	中尾ゆうすけ著	すばる舎	図書
14	159.4/S	20代で伸びる人、沈む人	千田琢哉著	きこ書房	図書
15	159.4/S	きみたちはどう迷うか：これからキャリアを築くために必要なこと	酒井穰著	大和書房	図書

	請求記号	書名	著者名	出版者	資料種別
16	159.4/U	「抜く」技術：仕事に活かす・人生に活かす	上原春男著	サンマーク出版	図書
17	159.6/S	つい頑張りすぎる女性のための本：あるがままの自分と向き合う366日	アン・ウィルソン・シェフ著, 二宮千寿子訳	大和書房	図書
18	159.6/S	女性がカベにぶつかった時読む本：茂太さんの心のカルテ84	斎藤茂太著	大和書房	図書
19	159.6/U	海原純子の「このままではいけない!」と思ったら読む本：ダイエット、人間関係、親との関わりの悩みに答えます	海原純子著	ダイヤモンド社	図書
20	159.7/K	これからを生き抜くために大学時代にすべきこと	許光俊著	ポプラ社	図書
21	159.7/M	こどもたちへ：夜回り先生からのメッセージ	水谷修著	サンクチュアリ・パブリッシング	図書
22	159.7/M	きみは特別じゃない：伝説の教師が卒業生に贈った一生の宝物	デビッド・マカルー・ジュニア著	ダイヤモンド社	図書
23	159.7/S	「大学時代」自分のために絶対やっておきたいこと	千田琢哉著	三笠書房	図書
24	159.7/T	自分はバカかもしれないと思ったときに読む本（14歳の世渡り術）	竹内薫著	河出書房新社	図書
25	159.8/E/[2]	人生を切り拓く（「英文対訳」名言は力なり）	野末陳平〔ほか〕責任編集, L.サファイア, W.サファイア共著, 隈部まち子訳	講談社	図書
26	159.8/E/[3]	仕事の成功（「英文対訳」名言は力なり）	野末陳平〔ほか〕責任編集, L.D.アイゲン, J.P.シーゲル著, 矢沢聖子訳	講談社	図書
27	159.8/E/[4]	生き方上手の知恵（「英文対訳」名言は力なり）	野末陳平〔ほか〕責任編集, R.B.ホワイト著, 金子一雄訳	講談社	図書
28	159/E	人間関係が良くなる法則	江口克彦著	PHPソフトウェア・グループ, PHP研究所(発売)	図書
29	159/G	猫はためらわずにノンと言う	ステファン・ガルニエ著	ダイヤモンド社	図書
30	159/H	スヌーピーと仲間たちの心と時代：だれもが自分の星をもっている	広淵升彦著	講談社	図書
31	159/K	前向きに生きるコツ・105のメッセージ（こころがスーッと軽くなる本）	斎藤茂太監修	大和書房	図書

	請求記号	書名	著者名	出版者	資料種別
32	159/M	人生はニヤンとかなる! : 明日に幸福をまねく68の方法	水野敬也, 長沼直樹 著	文響社	図書
33	159/M	人生はワンチャンス! : 「仕事」も「遊び」も楽しくなる65の方法	水野敬也, 長沼直樹 著	文響社	図書
34	159/M	死ななくてすむ人間関係の作り方 : 無理しないで生きるための心理学	諸富祥彦著	アスペクト	図書
35	159/N	鏡の法則 = Rule of Mirror 完全版	野口嘉則著	サンマーク出版	図書
36	159/O	「いいひと」戦略 : 超情報化社会におけるサバイバル術	岡田斗司夫著	マガジンハウス	図書
37	159/S	なぜか人間関係がうまくいく人の考え方、生き方	斎藤茂太著	ベストセラーズ	図書
38	159/S	「気持ちのよい人」といわれる人の共通点	斎藤茂太著	新講社	図書
39	159/S	イライラしない本 : ネガティブ感情の整理法 (幻冬舎新書 ; 407)	齋藤孝著	幻冬舎	図書
40	159/S	スヌーピーたちの人生案内 - [1]	チャールズ・M・シュルツ著, 谷川俊太郎訳	主婦の友社	図書
41	159/S/[1]	あなたを変える101の英知 (3週間続ければ一生が変わる ; [Part1])	ロビン・シャーマ著, 北澤和彦訳	海竜社	図書
42	159/S/2	最高の自分に変わる101の英知 (3週間続ければ一生が変わる ; Part2)	ロビン・シャーマ著, 北澤和彦訳	海竜社	図書
43	159/S/2	スヌーピーたちの人生案内 - 2	チャールズ・M・シュルツ著, 谷川俊太郎訳	主婦の友社	図書
44	159/T	100歳の精神科医が見つけたこころの匙加減	高橋幸枝著	飛鳥新社	図書
45	159/T	ポジティブの教科書	武田双雲著	主婦の友社	図書
46	159/W	置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子著	幻冬舎	図書
47	188.71/T	無明からの目覚め : 迷いや悩みを超えて人生を幸せにする道	谷川理宣著	法蔵館	図書

	請求記号	書名	著者名	出版者	資料種別
48	188.74/T	生きかた死にかた：僧侶ドクターの人生カルテ	友久久雄著	本願寺出版社	図書
49	336/U	20代でムダな失敗をしないための逆転思考	上田渉著	日本経済新聞出版社	図書
50	366.29/S	20代のための「キャリア」と「仕事」入門（講談社現代新書；2235）	塩野誠著	講談社	図書
51	366/U	もっと上手に働きなさい。：誰も教えてくれなかった女性のための仕事のルール	内永ゆか子著	ダイヤモンド社	図書
52	367.3/L	女性が母親になるとき：あなたの人生を子どもがどう変えるか	ハリエット・レーナー著、高石恭子訳	誠信書房	図書
53	369.27/M	よみがえる人生	向坊弘道著	樹心社	図書
54	370.4/W	学生時代、学ばなかった君へ：学びの法則	鷲田小彌太著	丸善	図書
55	371.47/A	アニメに学ぶ心理学：『千と千尋の神隠し』を読む（言視books）	愛甲修子著	言視舎	図書
56	371.47/I	フツーの子の思春期：心理療法の現場から	岩宮恵子著	岩波書店	図書
57	371.47/K	〈いい子〉じゃなきゃいけないの？（ちくまプリマー新書；020）	香山リカ著	筑摩書房	図書
58	371.47/K	「心のブレーキ」としての恥意識：問題の多い日本の若者たち	中里至正、松井洋編著	ブレーン出版	図書
59	377.15/Y	よくわかるライフデザイン入門：大学生のための必須学習術	大学導入教育研究会編	古今書院	図書
60	377.9/D	大学生のためのデザイン・キャリア	渡辺三枝子 [ほか] 著	ナカニシヤ出版	図書
61	377.9/D	大学生のためのメンタルヘルスガイド：悩む人、助けたい人、知りたい人へ（シリーズ大学生の学びをつくる）	松本俊彦編	大月書店	図書
62	377.9/D	大学生のためのキャリアデザイン：大学生をどう生きるか	ヒューマンパフォーマンス研究会編、三浦孝仁 [ほか執筆]	かもがわ出版	図書
63	377.9/D	大学生になるってどういうこと？：学習・生活・キャリア形成（シリーズ大学生の学びをつくる）	植上一希、寺崎里水、藤野真著	大月書店	図書

	請求記号	書名	著者名	出版者	資料種別
64	377.9/D	大学生のためのキャリアガイドブック Ver. 2	寿山泰二 [ほか] 著	北大路書房	図書
65	377.9/D	大学生の友人関係論：友だちづくりのヒント	吉岡和子, 高橋紀子 編	ナカニシヤ出版	図書
66	377.9/D	大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A	石田眞, 浅倉むつ子, 上西充子著	旬報社	図書
67	377.9/D	大学では教えてくれない大学生のための22の大切なコト (西日本新聞ブックレット；26[シリーズ・食卓の向こう 側])	佐藤剛史編	西日本新聞社	図書
68	377.9/D	大学生が狙われる50の危険 最新情報版 (青春新書 PLAY BOOKS；P-1079)	三菱総合研究所, 全国大学生生活 協同組合連合会, 全国大学生協 共済生活協同組合連合会著	青春出版社	図書
69	377.9/G	学就BOOK：大学1、2年生の間にやっておくこと 改訂版	日経就職ナビ編集部 編著	日経HR	図書
70	377.9/I	充実した大学生活のために：先人の智慧に学ぶ	岩附正明著	大学教育出版	図書
71	377.9/K	大学生からはじめる社会人基礎カトレーニング	唐沢明著	丸善出版	図書
72	377.9/M	就職活動言葉づかいの基本 [最新版]	宮川俊彦著	一ツ橋書店	図書
73	377.9/S	「できない大学生」たちが、なぜ、就職で引っ張りだこに なったか	カワン・スタント著	三笠書房	図書
74	377.9/W	大学生のためのキャリア開発入門 第2版	渡辺峻編著	中央経済社	図書
75	377.9/W	頭のいい大学四年間の生き方：勉強の差が恐いほどあ なたの人生を左右する	和田秀樹著	中経出版	図書
76	377.9/W	大学生のための知のスキル表現のスキル	渡部淳著	東京図書	図書
77	377.9/W	大学で学ぶべきこと、学ばなくてよいこと	鷲田小彌太著	PHP研究所	図書
78	377.9/Y	実況中継大学生のためのキャリア講義：就活本を読む 前に	山本直人著	インデックス・コミュニ ケーションズ	図書
79	377.9/Y	いざ就活自信を持って臨め：人事部長だった私からの 熱き贈り物	横山俊宏著	東京図書出版, リフレ 出版 (発売)	図書

	請求記号	書名	著者名	出版者	資料種別
80	378/J	人材紹介のプロがつくった発達障害の大学生のための キャンパスライフQ&A	石井京子, 池嶋貫二, 高橋知音著	弘文堂	図書
81	385.9/D	大学生のための失敗しない大人のマナー(大学生生活+2 (ジュウジツ) 選書)	旺文社編	旺文社	図書
82	498.39/K	心と体をすり減らさないためのストレス・マネジメント	加藤諦三著	大和書房	図書
83	702.8/C	天才たちの日課: クリエイティブな人々の必ずしもク リエイティブでない日々	メイソン・カリー著, 金 原瑞人, 石田文子訳	フィルムアート社	図書
84	702.8/T	芸術をめぐる言葉	谷川渥著	美術出版社	図書
85	760.4/M	バガテル作品7: 或るピアニストの考えと格言	ヴィタリー・マルグリ ス著, 一柳富美子訳	河合楽器製作所・出 版事業部	図書
86	783.47/H	心を整える。: 勝利をたぐり寄せるための56の習慣	長谷部誠著	幻冬舎	図書
87	783.47/K	準備する力: 夢を実現する逆算のマネジメント	川島永嗣著	角川書店, 角川グ ループパブリッシング (発売)	図書
88	783.47/N	上昇思考: 幸せを感じるために大切なこと	長友佑都著	角川書店, 角川グ ループパブリッシング (発売)	図書
89	783.47/S	夢をかなえる。	澤穂希著	徳間書店	図書
90	783.48/H	平尾誠二 人を奮い立たせるリーダーの力	マガジンハウス編	マガジンハウス	図書
91	783.7/S	プロ野球心にしみる80の名言	篠山正幸著	ベースボール・マガジ ン社	図書
92	816/K	「言葉の力」を感じるとき(言の葉大賞; 第5回)	言の葉協会編集委員 会編	京都柿本書房	図書
93	914.6/A	学生時代にやらなくてもいい20のこと	朝井リョウ著	文藝春秋	図書
94	143.5/W	女性が元気になる心理学: 自分を知って元気に生きる 50の処方箋(PHP文庫)	和田秀樹著	PHP研究所	図書
95	159/K	やさしい人: どんな心の持ち主か(PHP文庫; [か-5- 50])	加藤諦三著	PHP研究所	図書

	請求記号	書名	著者名	出版者	資料種別
96	159/K	心を伝える技術：自分を知り、相手を知る心理学（PHP文庫）	國分康孝著	PHP研究所	図書
97	159/M/1	道をひらく - [正]	松下幸之助著	PHP研究所	図書
98	159/S	グズの心理（知的生きかた文庫）	齊藤勇著	三笠書房	図書
99	159/S	「心の掃除」の上手い人下手な人（集英社文庫）	斎藤茂太著	集英社	図書
100	159/S	スヌーピーこんな生き方探してみよう（朝日文庫）	チャールズ・M・シュルツコミック, 谷川俊太郎訳, ほしのゆうこ著	朝日新聞社	図書
101	159.6/W	くじけそうな時の臨床哲学クリニック（ちくま学芸文庫；[ワ-5-4]）	鷲田清一著	筑摩書房	図書
102	336.49/S	人間関係でいちばん大切なこと：心理テスト・職場編（王様文庫）	齊藤勇著	三笠書房	図書
103	336.49/F	人間関係（ちくま文庫；[ふ-29-6][人生の教科書]）	藤原和博著	筑摩書房	図書
104	762.1/H	こんな僕でも指揮者になれた（1冊でわかるポケット教養シリーズ）	堀俊輔著	ヤマハミュージックメディア	図書
105	949.8/J	ムーミン谷の名言集（講談社文庫；[や-16-18]）	トーベ・ヤンソン文・絵, ユツカ・パルッキネン編, 渡部翠訳	講談社	図書