

図書館耳より情報

読書でリラックスしてみませんか？

新学期がはじまって2ヶ月、ゴールデンウィークを経てもうすぐ梅雨入りというこの時期・・・あれ？何か身体が重い・・・
 そんな時は、2階フロアで行っているイベント展示“気分一新、エナジードリンク的感覚”でリラックスできる本や元気をもらうことができる本を覗いてみてはいかがでしょうか。
 今回はその中からオススメの本をご紹介します。

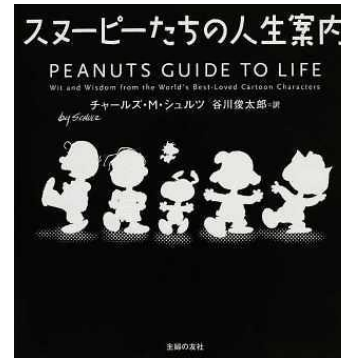
ちょっと自信を無くしている時に・・・



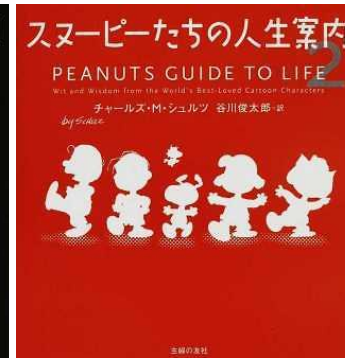
「バカは周囲の人からの思い込みによって作られる」(本文より)
 自分はバカかもしれない。才能なし、頑張っても仕方ない・・・ちょっと自信を無くしているときは誰しも思いがちですが、そんな考えから抜け出すための「バカをこじらせない」ヒントがたくさん詰まっています。
 思い込みでかたくなったアタマを柔らかくするためのパズルやクイズも載っていますので、時間のあるときに少しずつ読んでみてください。

自分はおバカかもしれないと思ったときに読む本
 (14歳の世渡り術)
 竹内薫[著]、河出書房新社
 請求記号:159.7/T

“インフルエンザでなきゃ恋さ・・・症状は同じだ・・・” (本文より)



スヌーピーたちの人生案内
 チャールズ・M. シュルツ [著], 谷川 俊太郎 [訳]、
 請求記号:159/S



スヌーピーと仲間たちが“人生”“生き方”“人間関係”“愛”などについてユーモアを交えた言葉で綴った本です。
 「明日からまた少し頑張ってみようかな？」と思える気持ちになる1冊です。
 可愛いイラストとともに
 お楽しみください♪

他にもこんな本を置いています♪

