

相愛大学研究シーズ集

シーズ名	高校生、大学生など若い世代への食育推進のための調査・研究		
所 属	人間発達学部 管理栄養学科		
氏 名	小田 麗子		
【概要】 近年、食生活を取り巻く社会環境やライフスタイルの変化に伴い、孤食化や食の外部化、簡便化、欧米化が進展し、栄養の偏りや食生活の乱れが問題になっている。特に若い世代の朝食欠食率の高さや野菜摂取量の不足は顕在化し、その対策が急がれる。次世代を担う高校生、大学生に対して、課題となる食行動の要因を明らかにし、若い世代への食育推進の一助となるよう調査・研究をすすめている。 また若い世代の食生活の実態について、簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）を用いて大学生の食生活の特徴や、骨密度との関連について調査・研究をすすめる。			
キーワード	食育 / 若い世代 / 主食・主菜・副菜		