相愛大学研究シーズ集

シーズ名	子どもの健康の保持増進に向けた食生活の研究
所　属	人間発達学部　管理栄養学科
氏　名	小野　くに子

【概要】

国民を取り巻く社会環境・生活環境の急激な変化は、子どもたちの心身の健康にも大きな影響を与えている。生活習慣の乱れ、貧困化、アレルギー疾患をはじめとする疾病などへの対応、偏った栄養摂取などの食生活の問題や肥満・痩身傾向、様々な課題が顕在化している。子どもの健康の保持増進に向けた食生活のあり方やより効果的な指導について、児童・生徒を対象とした生活習慣や家庭での食生活への教育状況等の調査研究から分析・検討することを進めている。

キーワード	栄養教育・学校給食