

## 相愛大学研究シーズ集

|  |                        |
|--|------------------------|
| シーズ名   | 食生活改善推進員における健康意識に関する研究 |
| 所 属  | 人間発達学部 管理栄養学科          |
| 氏 名  | 鷲津 雅三                  |
| <b>【概要】</b><br>食生活改善推進員は、地域住民に対する生涯を通じた「食育推進」、「健康づくりの担い手」として、市町村で実施する養成講座の修了者が食育ボランティア組織に入会し、保健行政の栄養士と共働しながら地域において食育活動を展開している。<br>食育活動を実践する食生活改善推進員の健康状態及び健康意識の特徴について、対照群との比較検討を中心とする研究を行っている。 |                        |
| キーワード  | 公衆衛生 / 食育 / 食生活改善 / 栄養 |