

いただきます！ ごちそうさま！

作詞: 塩見京香
作曲: 佐藤羽香
補作/編曲: 藤村巨
監修: 柏木玲子

♩ = 120 無邪気に, 元気よく

C G7 Dm G7 C



た べ る ま え の い た だ き ま す ! た べ た あ と の ご ち そ う さ ま っ !

5 F G Em A7 D7 G Gaug



わ た し は ち ゃ ん と い っ て る よ み ん な で い う と う れ し い ね

10 C G7 Dm G7



1. お や さ い さ ん を み て ご ら ん た ね か ら め が で て
2. お さ か な さ ん を み て ご ら ん ひ ら ひ ら ゆ ら ゆ ら
3. お に く さ ん を み て ご ら ん う し さ ん ぶ た さ ん

13 C F G7 Em A7 Dm G7 C



ひ か り を う け て お は な が さ い て み が で き る
お よ い で い る よ お か あ さ ん か ら う ま れ た よ
と り さ ん い る よ た の し く あ そ び そ だ つ ん だ

18 Am Em/G F



お や さ い さ ん も い き て る よ お や さ い さ ん に も
お さ か な さ ん も い き て る よ お さ か な さ ん に も
お に く さ ん も い き て た よ お に く さ ん に も

21 Em7(b5) A7 Dm G7 Em A7



い の ち が あ る よ た べ る ま え の い た だ き ま す !
い の ち が あ る よ た べ た あ と の ご ち そ う さ ま っ !
い の ち が あ る よ い た だ き ま す と ご ち そ う さ ま っ !

24 Dm D7 G7 1.2. C



だ い じ な だ い じ な こ と ば だ よ

28 3. C F G/F Em7 A7

よ あなたのまわりをみてごらん (みてごらん)

34 Dm7 G7 C Gm7/C C7 F B7

みんなみんないきているよ とうといいのちの

40 Em(b5)/Bb A7 Dm D7 G7

おめぐみを (おめぐみを) かんしゃのころで いただいて

45 G7 C/G C#dim/G Dm7/G G7

meno mosso *rit.*

(いただいて) つくるひとにも ありがとう

49 C *a tempo* G7 Dm G7

たべるまえの いただきます! たべたあとの

52 C F G Em A7 D7

ごちそうさま! てをあわせて いてみよう みんなでいうと

56 G7 Ab Bb C

うれしいね