



ハラスメント特集 ～被害者・加害者にならないために～

大学生になって初めてアルバイトや部活・サークル活動を経験する方もいるかと思いますが。
高校時代までと違って、何か困りごとがあっても、基本的に自分で行動し解決しなくてはいけないのがほとんどです。

ハラスメントとは、

相手に対して行われる、いろいろな場面での嫌がらせ・いじめをさし、広義の意味で人権侵害にあたります。
自分に悪気がなくとも、相手にとって不快を感じさせる行為全般に対して使用されます。

よく聞く「パワハラ」、「セクハラ」、「モラハラ」以外にも、カラオケで歌いたくないのに強制的に歌わされる「カラオケハラスメント（カラハラ）」、TwitterやFacebookなどのSNSを利用する際、友達申請やフォローを強要したり、投稿に対して「いいね」やシェアを強要したりする「ソーシャルネットワークハラスメント/ソーシャルメディアハラスメント（ソーハラ）」など、様々な「ハラスメント」があります。
気が付かないうちにあなたも「〇〇ハラ」の加害者になるかもしれないのです（もちろん、被害者になる可能性もあります）。

自分の身を守るためにも、 「法律」や「ハラスメント」について 一度しっかり考えてみませんか？

相愛大学ではキャンパス・ハラスメント相談窓口を設けており、相談員の先生もいます。
また、学生生活全般の悩みを相談できる「学生相談室 / 場所は南港キャンパス1号館1階（保健室横）」も設置しています。
何か困ったことがあれば、気軽に相談して下さい。



2019年4～6月 2階フロアイベント展示：ハラスメント特集 展示リスト

ハラスメント

	タイトル	請求記号	資料種別
1	暴力・虐待・ハラスメント： 人はなぜ暴力をふるうのか	146.8/B	図書
2	モラル・ハラスメント： 職場におけるみえない暴力（文庫クセジュ；1010）	336.4/H	図書
3	モラル・ハラスメントが人も会社もダメにする	336.4/I	図書
4	モラル・ハラスメント：人を傷つけずにはいられない	361.4/H	図書
5	知らずに他人を傷つける人たち： モラル・ハラスメントという「大人のいじめ」（ベスト新書；135）	361.4/K	図書
6	ハラスメントの事件対応の手引き： 内容証明・訴状・告訴状ほか文例	366.3/D	図書
7	パワーハラスメント（日経文庫；1223）	366.3/0	図書
8	わかりやすいパワーハラスメント裁判例集 増補版II	366.3/W	図書
9	家事労働ハラスメント： 生きづらさの根にあるもの（岩波新書；新赤版 1449）	366.38/T	図書
10	セクシュアル・ハラスメント撃退マニュアル	367.21/S	図書
11	カウンセラーが語るモラルハラスメント： 人生を自分の手に取りもどすためにできること	367.3/T	図書
12	キャンパス・セクシュアル・ハラスメント：調査・分析・ 対策	367.6/K	図書
13	討論セクシュアル・ハラスメント	367.6/T	図書
14	キャンパスハラスメント対策ハンドブック（現代産業選書 ）	377.1/K	図書

いじめ

	タイトル	請求記号	資料種別
1	いじめられる女がパワーをとりもどす： 心理的虐待から自分を救う	146.8/E	図書
2	自殺と「いじめ」の仏教カウンセリング（宝島社新書； [228]）	184/S	図書
3	犯罪心理学：加害者のこころ、被害者のこころ	326.34/K	図書
4	ヒトはなぜヒトをいじめめるのか： いじめの起源と芽生え（ブルーバックス；B-1556）	361.4/M	図書
5	被害者の親と呼ばれないために加害者の親と呼ばせないために： 手遅れになる前にできること	368.6/T	図書
6	子どものいじめと「いのち」のルール： いのちから子育て・保育・教育を考える（創成社新書；34）	370.4/0	図書
7	スクールカーストの正体： キレイゴト抜きはいじめ対応（小学館新書；250）	371.35/H	図書
8	いじめととりくんだ国々： 日本と世界の学校におけるいじめへの対応と施策	371.42/I	図書
9	いじめられている君へいじめている君へいじめを見ている君 へ 完全版	371.42/I	図書

	タイトル	請求記号	資料種別
10	Q&A子どものいじめ対策マニュアル：解決への法律相談	371.42/K	図書
11	なぜ、人は平気で「いじめ」をするのか？： 透明な暴力と向き合うために（どう考える？ニッポンの教育問題）	371.42/K	図書
12	いじめの構造：なぜ人が怪物になるのか（講談社現代新書；1984）	371.42/N	図書
13	考えよう・話しあおう！： いじめはなぜおこるのか？（シリーズ・道徳と「いじめ」；1）	371.42/S/1	図書
14	調べよう・ふり返ろう！ これもいじめ・あれもいじめ（シリーズ・道徳と「いじめ」；2）	371.42/S/2	図書
15	人はなぜ「いじめ」るのか：その病理とケアを考える	371.42/Y	図書

人間関係

	タイトル	請求記号	資料種別
1	人間関係がよくわかる心理学	140/N	図書
2	図解心理分析ができる本： 仕事・恋愛・人間関係：これで99%うまくいく！	140.4/S	図書
3	はじめての人間関係ノート： 人間には9タイプしかない エニアグラムでうそのように人	141.939/I	図書
4	幸福になる関係、壊れてゆく関係： 最良の人間関係をつくる心理学 交流分析より（Mental	146.8/H	図書
5	こじれる人間関係：ドラマ的交流の分析 新装版	146.8/S	図書
6	こじれない人間関係のおけいこ：アサーティブネスしようよ！	146.8/Y	図書
7	人間関係が良くなる法則	159/E	図書
8	死ななくてすむ人間関係の作り方：無理しないで生きるための心理学	159/M	図書
9	なぜか人間関係がうまくいく人の考え方、生き方	159/S	図書
10	海原純子の「このままではいけない!」と思ったら読む本： ダイエット、人間関係、親との関わりの悩みに答えます	159.6/U	図書
11	「悪人」だって救われる：仏教ならこう考える	184/H	図書
12	お坊さんが教えるイヤな自分とサヨナラする方法	184/K	図書
13	いっしょにいと疲れる人：「くされ縁」の人間関係の研究	361.4/H	図書
14	人間関係が楽になるアドラーの教え	361.4/I	図書
15	平気であなたを傷つけてくる人から自分を守る本	361.4/I	図書
16	驚くほど人間関係がラクになる本：イラストでわかる	361.4/K	図書
17	なぜ人は他者が気になるのか？：人間関係の心理	361.4/N	図書
18	面白いほどよくわかる社会心理学： 集団や社会の中で自然に築かれる人間関係の謎を読み解く（学校で教えない教科書）	361.4/O	図書
19	ビクビクするのはやめようよ！：ADHDの人のための人間関係ガイド	493.73/S	図書
20	うつヌケ：うつトンネルを抜けた人たち	916/T	図書

ネット・SNSなど

	タイトル	請求記号	資料種別
1	ソーシャルメディアの罠（フィギュール彩；30）	007.3/M	図書
2	ネットが生んだ文化(カルチャー)： 誰もが表現者の時代（角川インターネット講座；04）	007.3/N	図書
3	IT時代の人間関係とメンタルヘルス・カウンセリング： 現象学的臨床社会心理学(福祉心理学)序説	146.8/0	図書
4	多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。（Sanctuary books）	159/J	図書
5	これを知らずに働けますか？： 学生と考える、労働問題ソボクな疑問30（ちくまプリマー新書；281）	366.021/T	図書
6	ネット王子とケータイ姫（中公新書ラクレ；155）	367.61/K	図書
7	ネットに奪われる子どもたち：スマホ社会とメディア依存への対応	367.61/K	図書
8	学校裏サイト：進化するネットいじめ（晋遊舎ブラック新書；006）	367.61/S	図書
9	スマホチルドレン対応マニュアル： 「依存」「炎上」これで防ぐ！（中公新書ラクレ；495）	367.61/T	図書
10	親は知らない：ネットの間に吸い込まれる子どもたち	367.61/Y	図書
11	ネットいじめの構造と対処・予防	371.42/K	図書
12	大学生が狙われる50の危険 最新情報版（青春新書PLAY BOOKS；P-1079）	377.9/D	図書
13	大学生のためのアルバイト・就活トラブルQ&A	377.9/D	図書
14	インターネットの危険から子どもを守る： 子どもをネット被害にあわせない加害者にしない	547.483/N	図書
15	インターネットと人権侵害：匿名の誹謗中傷～その現状と対策	547.483/S	図書
16	すぐに役立つトラブルにならないためのインターネットマナー	547.483/S	図書
17	脱！SNSのトラブル： LINEフェイスブックツイッターやって良いこと悪いこと	547.483/S	図書
18	シェアしたがる心理：SNSの情報環境を読み解く7つの視点	675/A	図書