

図書館からのお知らせ



新生活応援 特集

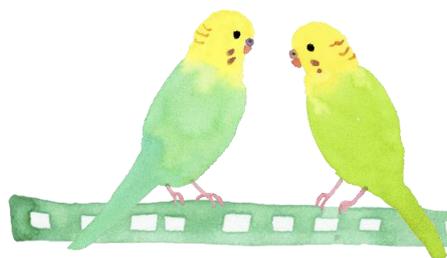
展示期間：2020年6月～

2階の展示コーナーでは、大学生活や日常生活に役立ちそうな本を特集してみました。

- ・料理、片付け、一人暮らしのための本
- ・レポートや学習の手助けになる本 など

新しい出会いと講義、今までとは違った生活の始まりです。

どうぞ図書館をご活用ください！



資料の探し方や、その他わからないことがあれば、いつでもお気軽にスタッフにお尋ねください。

相愛大学図書館 2階

2020年6月～ 図書館2階フロアイベント展示:「新生活応援特集」展示リスト

情報の整理・活用術

	請求記号	タイトル	著者名	出版者
1	002.7/I	情報を活かす力 (PHPビジネス新書 ; 359)	池上彰著	PHP研究所
2	002.7/M	メモの魔力 = The magic of memos	前田裕二著	幻冬舎
3	002.7/P	ゆるくても続く知の整理術 (だいわ文庫 ; [376-2D])	pha著	大和書房
4	002.7/S	情報を捨てる技術 : あふれる情報のどれをどう捨てるか (ブルーバックス ; B-1305)	諏訪邦夫著	講談社
5	007.2/I	インターネットの効率的学術利用 : 情報収集・整理・活用	杉田米行編	成文社
6	007.58/F	情報整理・検索に活かすインデックスのテクニック	藤田節子著	共立出版
7	007.58/S	文献検索と整理 : パソコンとインターネットをどう利用するか 改訂第2版	諏訪邦夫著	克誠堂出版
8	015/O	図書館「超」活用術 : 最高の「知的空間」で、本物の思考力を身につける	奥野宣之著	朝日新聞出版
9	015/T	図書館徹底活用術 : ネットではできない!信頼される「調べる力」が身につく	寺尾隆監修	洋泉社
10	141.5/H	すぐメモする人がうまくいく	堀宏史著	自由国民社
11	159/U	やりたいことを全部やる!メモ術 (日経ビジネス人文庫 ; 958, [う9-2])	臼井由妃著	日本経済新聞出版社
12	330/O	入社前から先取り!日経新聞の読み方・活かし方 : 火曜日からはじめて14日間で完全マスター	大石泉著	すばる舎

習慣力

	請求記号	タイトル	著者名	出版者
1	159/C	完訳7つの習慣 : 人格主義の回復	スティーブン・R・コヴィー著, フランクリン・コヴィー・ジャパン訳	キングベアー出版
2	159/K	時間術大全 : 人生が本当に変わる「87の時間ワザ」	ジェイク・ナップ, ジョン・ゼラッキー著, 櫻井祐子訳	ダイヤモンド社
3	159/K	まんがでわかる7つの習慣	小山鹿梨子まんが	宝島社
4	159/K/2	パラダイムと原則/第1の習慣/第2の習慣 (まんがでわかる7つの習慣 ; 2)	小山鹿梨子まんが	宝島社
5	159/K/3	第3の習慣/第4の習慣/第5の習慣 (まんがでわかる7つの習慣 ; 3)	小山鹿梨子まんが	宝島社
6	159/K/4	第6の習慣/第7の習慣/第8の習慣 (まんがでわかる7つの習慣 ; 4)	小山鹿梨子まんが	宝島社
7	159/S	ぼくたちは習慣で、できている。	佐々木典士著	ワニブックス
8	159/S/[1]	あなたを変える101の英知 (3週間続ければ一生が変わる ; [Part1])	ロビン・シャーマン著, 北澤和彦訳	海竜社

9	159/S/2	最高の自分に変わる101の英知（3週間続けければ一生が変わる；Part2）	ロビン・シャーマ著、北澤和彦訳	海竜社
10	159.6/S	ディズニーの元人材トレーナーが教える夢をかなえる時間の使い方	櫻井恵里子著	大和書房
11	159/U	できる人はなぜ、本屋で待ち合わせをするのか？：この「ひと工夫」が一流の人生を作る。	臼井由妃著	翔泳社
12	379.7/H	ハーバード・ジュリアードを首席卒業した私の「超・独学術」	廣津留すみれ著	KADOKAWA
13	491.371/I	同時に2つのことをやりなさい：脳神経外科教授が教える！仕事のスピード・記憶力・頭の回転が高まる脳と耳の習慣	板倉徹著	フォレスト出版
14	491.371/K	絶対にミスをしたくない人の脳の習慣	樺沢紫苑著	SBクリエイティブ
15	491.371/U	自分を変える「脳」の習慣：「脳科学」×「記憶のマネジメント」で頑張らずにうまくいく	宇都出雅巳著	SBクリエイティブ
16	498.39/Y	3分間マインドフルネス：自分をアップデートする28の習慣	吉田昌生著	学研プラス
17	783.47/H	心を整える。：勝利をたぐり寄せるための56の習慣	長谷部誠著	幻冬舎

思考・感情の整理

	請求記号	タイトル	著者名	出版者
1	002.7/T	大学での学び方：「思考」のレッスン	東谷護著	勁草書房
2	141.5/T	こうやって、考える。	外山滋比古著	PHP研究所
3	143.5/M	女子の人間関係：整理整頓	水島広子著	サンクチュアリ出版
4	146.8/S	こころのモヤモヤが晴れる本：「自分の感情」整理法	菅野泰蔵著	大和書房
5	159/F	結局、「1%に集中できる人」がすべてを変えられる：質とスピードが同時に手に入るシンプル思考の秘訣	藤由達蔵著	青春出版社
6	159/S	イライラしない本：ネガティブ感情の整理法（幻冬舎新書；407）	齋藤孝著	幻冬舎
7	184/K	考えない練習	小池龍之介著	小学館
8	188.84/M	禅僧が教える心がラクになる生き方	南直哉著	アスコム
9	336/U	20代でムダな失敗をしないための逆転思考	上田渉著	日本経済新聞出版社
10	336.2/H	ブレイクスルー思考のすすめ（丸善ライブラリー；365）	日比野創、日比野省三著	丸善

料理の基礎・時短レシピ

	請求記号	タイトル	著者名	出版者
1	596/C	超簡単なので自炊やってみた。	自炊研究会編	家の光協会

2	596/H	はじめての料理：素材の洗い方・切り方から料理法まで写真でいねいにお教えます!	主婦の友社編	主婦の友社
3	596/H	ひとり暮らしごはん：手間をかけずに、はい!完成	主婦の友社編	主婦の友社
4	596/K	これが正解!ひとり暮らしごはんスタートブック	検見崎聡美 [著]. 主婦の友社編	主婦の友社
5	596/R	冷凍・保存使いこなし事典：決定版 カラーでよくわかる 活用レシピも満載! ：カラー デヨク ワカル カツヨウ レシピ モ マンサイ	主婦の友社編	主婦の友社
6	596/S	レンジと炊飯器で作る超かんたん料理「UDレシピ本」	下田昇兵著	旭川印刷製本工業 協同組合
7	596/T	大切な食べものを無駄にしない本：疑問すっきり・食品保存マニュアル	ベターホーム協会編集	ベターホーム出版局
8	596/Y	ゆる自炊BOOK：料理って意外に簡単らしい：ビギナーさんいらっしゃい!	比留間深雪編集	オレンジページ
9	596.21/H	107のやさしいレシピ（お料理はじめて：基本をマスター!；和食編）	渡辺香春子監修	新星出版社
10	596.22/S	68のやさしいレシピ（お料理はじめて：基本をマスター!；中華編）	杉田忠著	新星出版社
11	596.23/K	78のやさしいレシピ（お料理はじめて：基本をマスター!；洋食編）	黒川陽子,青木敦子著	新星出版社
12	596.4/O	たつきーママの簡単作りおきと時短おかずで朝すぐ!弁当： 月間300万アクセスの人気料理ブロガー	奥田和美著	扶桑社
13	596.4/Y	ゆる自炊弁当BOOK：弁当作りも意外に簡単らしい：ビギナーさんにささぐ!	比留間深雪編集	オレンジページ

掃除・生活の知恵

	請求記号	タイトル	著者名	出版者
1	159/I	空間心理カウンセラーの「いいこと」が次々起こる片づけの法則（王様文庫；[B202-1]）	伊藤勇司著	三笠書房
2	590/E	NHKためしてガッテン知ってトクする家事の便利ワザ（生活実用シリーズ）	NHK科学・環境番組部編	日本放送出版協会
3	590/H	ひとり暮らしの教科書：mini+SPRING特別編集	mini+SPRING編集部著	宝島社
4	590/I	いちばんわかりやすい家事の基本大事典	成美堂出版編集部編	成美堂出版
5	590/I	重曹、お酢、クエン酸の使いこなしバイブル：掃除洗濯に大活躍で家じゅうスッキリ!	岩尾明子著	主婦の友社
6	596/K	キッチンライフの基本とコツ：収納整理から便利な調理器具、キッチンリフォームまで	黒川陽子著	新星出版社
7	597.5/Y	ゆる片づけBOOK：片づけは意外と簡単らしい：片づけ下手さんいらっしゃい		オレンジページ
8	597.9/C	そうじの女王が教える世界一のそうじ術	リンダ・コブ著, 中尾真樹訳	アーティストハウス